

Schwert und Meditation

Kloster Marienstern – Mühlberg an der Elbe
04. – 06. September 2020

Initiatische Schwertarbeit, Stille- und Achtsamkeitsübungen stärken klar, kraftvoll und entschieden die Fähigkeit, den persönlichen Lebensweg zu gehen.

IAIDO - der Weg des Schwertziehens

Die geführten IAIDO-Übungen mit dem Schwert laden zu langsamen und harmonischen Bewegungen ein. Das Medium Schwert lässt uns erkennen, wo wir selbst uns im Leben blockieren, wo unsere Potentiale liegen und wie wir innere Kräfte entfalten und einsetzen können.

Das schlichte Üben in diesen Tagen stärkt unser inneres und äußeres Gleichgewicht und unser Vertrauen. Damit können wir mutig, gelassen und präsent für Lebendigkeit und Lebensfreude im Alltag eintreten.

Die Schwertarbeit eignet sich für *Frauen und Männer*. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!
Bequeme Kleidung ist für das Üben hilfreich. Übungsschwerter aus Holz (Bokken) werden zur Verfügung gestellt.



Beginn:
Freitag, 04.09.2020 – 17:00Uhr

Ende:
Sonntag, 06.09.2019 – 12:15Uhr

Kosten:
Übernachtung | Vollpension

Einzelzimmer: 126,30 €
Doppelzimmer: 112,30 €
95 € | Person

Kursgebühr:

Kursleitung:
Katharina Leis
Lehrerin für Initiatische Schwertarbeit | Paar- und Familientherapie
www.katharina-leis.de

Anmeldung: Telefon 035342 879270 | Mail info@kloster-marienstern.de